



GIORNATE INSUBRICHE

di Neonatologia e Pediatria

La nutrizione, tra corpo e mente

EVENTO LIVE STREAMING

20-21 Novembre 2020 PIATTAFORMA HEALTHPOLIS

FAD (FORMAZIONE DISTANZA)

20 Novembre - 04 Dicembre 2020

PRESIDENTE DEL CONGRESSO

Massimo Agosti

Con il Patrocinio di:



GIORNATE INSUBRICHE

di Neonatologia e Pediatria

La nutrizione, tra corpo e mente

RAZIONALE SCIENTIFICO

La nutrizione, tra corpo e mente

Un'alimentazione sana ed equilibrata è fondamentale per la salute dell'individuo e deve tener conto dei diversi bisogni nutrizionali, che variano nelle diverse fasi della vita, durante la quale i cambiamenti fisiologici e ormonali sono molto dinamici e soprattutto in alcune fasi, quali gravidanza, allattamento, preadolescenza e adolescenza il rischio di squilibri nutrizionali aumenta. Perciò un'alimentazione che tenga conto dei fabbisogni nutrizionali in ciascuna fase della vita rinforza la salute. Troppo spesso si verificano insufficienti o esagerati apporti nutrizionali che vanno al di là dei fabbisogni generando gravi stati di malnutrizione per difetto o per eccesso, con significativo impatto sulla qualità della vita e della salute.

Ma la nutrizione racchiude in sé anche comportamenti di forte valenza simbolica, espressione di identità, memoria, relazione, confronto con la propria storia individuale e familiare, l'ambiente, la comunità. L'atto di nutrirsi è evento rituale, momento di socializzazione, scambio metabolico con l'ecosistema fra piacere, sapere e libertà. L'alimentazione oggi per la sua stessa complessità è divenuta segno di interculturalità, di integrazione di sapere, modelli, linguaggi, espressione di stili di vita, scelte morali, luogo d'incontro con il proprio corpo.

GIORNATE INSUBRICHE

di Neonatologia e Pediatria

La nutrizione, tra corpo e mente

VENERDÌ 20 Novembre 2020

- 13.45 - 14.00 Inaugurazione del Convegno e Saluti delle Autorità
Giulio Carcano
Presidente Scuola di Medicina - Università degli Studi Insubria
- Fabio Mosca**
Presidente Società Italiana di Neonatologia
- Alberto Villani**
Presidente Società Italiana di Pediatria

I SESSIONE

SALUTE E NUTRIZIONE IN GRAVIDANZA

Introduce: **Fabio Ghezzi**

- 14.00 - 14.20 Fabbisogni nutrizionali durante la gravidanza
Antonella Cromi
- 14.20 - 14.40 Ruolo della vitamina D in gravidanza
Eliana Piantanida
- 14.40 - 15.00 Quale dieta in relazione ai fabbisogni?
Cinzia Baldo
- 15.00 - 15.20 Disturbi del comportamento alimentare in gravidanza
Leonardo Mendolicchio
- 15.20 - 15.40 Discussione sui temi precedentemente trattati

II SESSIONE

I PRIMI MESI DI VITA

Introduce: **Carlo Agostoni**

- 15.40 - 16.00 Ruolo dei probiotici nell'immunomodulazione
Vito Miniello
- 16.00 - 16.20 Latte materno e vaccinazioni: la promozione della salute ed il ruolo centrale dei punti nascita e delle Neonatologie
Massimo Agosti
- 16.20 - 16.40 Gli aspetti relazionali della diade madre-figlio: quando l'allattamento al seno è difficile
Pamela Pace

GIORNATE INSUBRICHE

di Neonatologia e Pediatria

La nutrizione, tra corpo e mente

- 16.40 - 17.00 Barriere e agevolazioni per l'allattamento esclusivo dal periodo post-partum ai mesi successivi
Caterina Rossi
- 17.00 - 17.20 In assenza del latte materno quali formule per il lattante
Silvia Salvatore
- 17.20 - 17.40 L'alimentazione complementare e i fabbisogni nutrizionali nei primi mille giorni
Elvira Verduci
- 17.40 - 18.00 Discussione sui temi precedentemente trattati

Conclusione dei Lavori

SABATO 21 Novembre 2020

III SESSIONE

Introduce: **Gian Vincenzo Zuccotti**

- 09.00 - 09.30 **LETTURA MAGISTRALE**
The role of Mediterranean Diet in the pediatric health
(Il ruolo della dieta mediterranea nella salute dell'età evolutiva)
Luis Alberto Moreno
- 09.30 - 09.50 Progetto A.MA.MI.- Alimentazione Mamma e Bambino nei primi 1000 giorni
Hellas Cena
- 09.50 - 10.10 Genitorialità sensibile e amorevole: un buon inizio per una sana alimentazione
Giorgio Rossi
- 10.10 - 10.30 Prevenzione dei disturbi dell'alimentazione e della nutrizione e promozione della salute
Erika Minazzi
- 10.30 - 10.50 Disturbo evitante/restrittivo dell'assunzione dell'alimentazione
Patrizia Erlicher
- 10.50 - 11.10 Discussione sui temi precedentemente trattati

GIORNATE INSUBRICHE

di Neonatologia e Pediatria

La nutrizione, tra corpo e mente

IV SESSIONE

IL PERIODO ADOLESCENZIALE

Introduce: **Maria Antonietta Bianchi**

- 11.10 - 11.30 Politiche e programmi per la protezione e la promozione del benessere nutrizionale
Daniela Gallo
- 11.30 - 11.50 Strategie di marketing alimentare volte agli adolescenti
Cristina Grande
- 11.50 - 12.10 Stato nutrizionale e sua valutazione
Roberto Colucci
- 12.10 - 12.30 La malnutrizione per difetto e per eccesso
Mattia Resteghini
- 12.30 - 12.50 Discussione sui temi precedentemente trattati
- 12.50 - 14.00 Pausa

12.45-13.15

LETTURA NON E.C.M.

Meeting con esperto *Con il contributo non condizionato di Nestlé Italia*

Oligosaccaridi del latte materno: messaggeri della diade mamma-bambino

Lorella Gianni

V SESSIONE

AMBIENTE E ADOLESCENZA

Introduce: **Luca Bernardo**

- 14.00 - 14.20 Stile di vita, nutrizione e sport
Gianluigi Marseglia
- 14.20 - 14.50 Nutrizione in giovani atleti in categoria di peso
Giovanni De Francesco
- 14.50 -15.10 Abuso di Internet e influenza dei social media nello sviluppo dei disturbi dell'Alimentazione e Nutrizione: mito o realtà?
Silvia Rinaldi
- 15.10 - 15.30 Discussione sui temi precedentemente trattati

GIORNATE INSUBRICHE

di Neonatologia e Pediatria

La nutrizione, tra corpo e mente

VI SESSIONE

DISTURBI LEGATI ALL'ALIMENTAZIONE

Introduce: **Giovanni Pitillo**

- | | |
|---------------|--|
| 15.30 - 15.50 | Dipendenza da cibo
Eugenia Trotti |
| 15.50 - 16.10 | Drunkoressia, Ortoressia, Vigoressia
Claudia Trentani |
| 16.10 - 16.30 | Strategie dietetiche riabilitative nei DAN
Eugenia Dozio |
| 16.30 - 16.50 | Terapia nutrizionale nell'adolescente con grave malnutrizione per difetto
Ettore Corradi |
| 16.20 - 17.00 | Discussione sui temi precedentemente trattati |
| | Chiusura dei lavori e verifica dell'apprendimento mediante questionario E.C.M |

GIORNATE INSUBRICHE

ELENCO Relatori

AGOSTI MASSIMO	VARESE
AGOSTONI CARLO	MILANO
BALDO CINZIA	VARESE
BERNARDO LUCA	MILANO
BIANCHI MARIA ANTONIETTA	VARESE
CARCANO GIULIO	VARESE
CENA HELLAS	PAVIA
COLUCCI ROBERTO	CUASSO AL MONTE (VA)
CORRADI ETTORE	MILANO
CROMI ANTONELLA	VARESE
DE FRANCESCO GIOVANNI	ROMA
DOZIO EUGENIA	VARESE
ERLICHER PATRIZIA	CUASSO AL MONTE (VA)
GALLO DANIELA	VARESE
GHEZZI FABIO	VARESE
GIANNÌ MARIA LORELLA	MILANO
GRANDE CRISTINA	VARESE
MARSEGLIA GIAN LUIGI	PAVIA
MENDOLICCHIO LEONARDO	VARESE

GIORNATE INSUBRICHE

ELENCO Relatori

MINAZZI ERIKA	VARESE
MINIELLO VITO LEONARDO	BARI
MORENO LUIS ALBERTO	SARAGOZZA (SPAGNA)
MOSCA FABIO	MILANO
PACE PAMELA	MILANO
PIANTANIDA ELIANA	VARESE
PITILLO GIOVANNI	VARESE
RESTEGHINI MATTIA	CUASSO AL MONTE (VA)
RINALDI SILVIA	VARESE
ROSSI CATERINA	MILANO
ROSSI GIORGIO	VARESE
SALVATORE SILVIA	VARESE
TRENTANI CLAUDIA	PAVIA
TROTTI EUGENIA	VARESE
VERDUCI ELVIRA	MILANO
VILLANI ALBERTO	ROMA
ZUCCOTTI GIAN VINCENZO	MILANO

GIORNATE INSUBRICHE

Informazioni Generali

SEDE

Piattaforma Health Polis

Tel.: +39 06 36381573 - Sito web: <https://www.ideacpa.com> - Email: info@ideacpa.com

QUOTE DI ISCRIZIONE ENTRO IL 10/11/2020

Per iscriversi al congresso, collegarsi al sito <https://www.ideacpa.com>

Medico Chirurgo	€ 200,00 + 22% IVA DI LEGGE
Biologo/Psicologo/Infermiere/Infermiere Pediatrico/Dietista/Ostetrico-A	Gratuita
Specializzandi*	Gratuita

* È necessario esibire un certificato di iscrizione alla scuola di specializzazione

LA QUOTA DÀ DIRITTO A:

- Partecipazione ai lavori • Attestato di partecipazione
- Attestato E.C.M. (agli aventi diritto)**

** Il partecipante potrà ottenere l'attestato con i crediti E.C.M. conseguiti collegandosi al sito internet www.fad-ideacpa.it e seguendo le semplici procedure ivi indicate. Solo i partecipanti afferenti alle discipline indicate avranno diritto ai crediti formativi

NOTA BENE:

FAD ASINCRONA 20 novembre – 04 Dicembre 2020: il 20 e il 21 novembre sarà possibile partecipare al congresso sulla piattaforma Health Polis, vedere tutte le relazioni in live streaming e interagire con gli sponsor nell'area espositiva virtuale. L'evento durerà fino al 04 Dicembre e sarà possibile rivedere i contenuti e fare i questionari E.C.M.

LA PARTECIPAZIONE AL CONGRESSO È RISERVATA AGLI ISCRITTI

Sarà cura della Segreteria Organizzativa iDea congress inviare le istruzioni per accedere alla piattaforma.

Una volta effettuata l'iscrizione, la Segreteria Organizzativa provvederà ad inviare il codice di accesso personale che permetterà di accedere alla piattaforma dell'evento.

In caso di necessità, si prega di contattare la Segreteria Organizzativa c.ensi@ideacpa.com

MODALITÀ DI PAGAMENTO ISCRIZIONE

Bonifico Bancario alla BNL GRUPPO BNP PARIBAS

IBAN:IT42N0100503216000000023553 SWIFT BIC: BNLIITRR

Intestato a iDea congress S.r.l. (specificare la causale del versamento).

Assegno Bancario non trasferibile intestato a iDea congress S.r.l. da spedire in P.zza Giovanni Randaccio, 1 - 00195 Roma

ANNULLAMENTO DELL'ISCRIZIONE

In caso di annullamento è previsto un rimborso del:

- 50% dell'intero importo per cancellazioni pervenute entro il 06/10/2020
- Nessun rimborso per cancellazioni pervenute dopo tale data

La mancanza del saldo non darà diritto ad alcuna iscrizione.

GIORNATE INSUBRICHE

Informazioni E.C.M.

Il Congresso ha ottenuto presso il Ministero della Salute l'attribuzione di n° **12 Crediti Formativi** di Educazione Continua in Medicina (E.C.M.).

Categorie: Biologo/Psicologo/Medico Chirurgo/Infermiere/Infermiere Pediatrico/Dietista/Ostetrico-A.

Rif. n° **555- 303186**.

Obiettivo Formativo: Linee guida - Protocolli - Procedure.

Discipline per Medico Chirurgo: allergologia ed immunologia clinica; dermatologia e venereologia; ginecologia e ostetricia; igiene degli alimenti e della nutrizione; malattie metaboliche e diabetologia; medicina generale (medici di famiglia); neonatologia; neuropsichiatria infantile; pediatria; pediatria (pediatri di libera scelta);

Discipline per Psicologo: psicologia; psicoterapia;

Informazioni conseguimento crediti

Per conseguire i crediti E.C.M. relativi all'evento è obbligatorio:

Aver seguito almeno il 90% dei lavori scientifici

Aver compilato la dichiarazione di reclutamento da parte di sponsor

Aver compilato il questionario disponibile sul sito www.fad-ideacpa.it (area riservata)

dopo la visione di tutte le sessioni. Una volta superato il questionario (75% delle risposte corrette) sarà possibile scaricare direttamente sul sito il proprio attestato E.C.M.

Si specifica inoltre che per il test E.C.M. sono a disposizione nr 5 tentativi.

Per ulteriori informazioni <http://ape.agenas.it/>

PRESIDENTE DEL CONGRESSO

Massimo Agosti

BOARD SCIENTIFICO

Eugenia Dozio

Giorgio Rossi

Silvia Salvatore

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER E.C.M. ID. N. 555



iDea
congress

iDea congress

P.zza Giovanni Randaccio, 1 - 00195 Roma

Tel. 06 36381573 • Fax 06 36307682

E-mail: info@ideacpa.com • www.ideacpa.com